

Tekst na podstawie materiałów z kursu "Holistic Security" organizowanego przez www.ulexproject.org

Kurs Holistic Security był poświęcony cyfrowemu, fizycznemu, i psycho-społecznemu bezpieczeństwu osób i organizacji. Organizacje działające na rzecz praw człowieka doświadczają ataków i otrzymują groźby szczególnie z wykorzystaniem nowych technologii.

Bezpieczeństwo:

- Fizyczne: groźby/zagrożenie przeciwko naszej integralności cielesnej. Groźby/zagrożenie dla naszych domów, budynków, pojazdów.
- Psycho-społeczne: groźby/zagrożenie dla naszego dobrostanu psychicznego.
- Cyfrowe: groźby/zagrożenie naszych informacji, komunikacji i sprzętu.

Zachęcamy do zastanowienia się i refleksji nad poniższymi zagadnieniami:

- Pomyśl o sformułowaniu bezpieczeństwa. Co to słowo oznacza dla Ciebie? Czego potrzebujesz aby czuć się bezpiecznie?
- Co robisz codziennie aby uniknąć zagrożenia i chronić siebie, swoją własność, swoich bliskich?
- Kiedy ostatni raz zrobiłaś/eś coś co pozwoliło Ci się czuć bezpiecznie i silnie?
- Przypomnij sobie jakieś swoje działanie, które było niebezpieczne. Co zrobiłaś/eś, żeby pozostać bezpieczną?
- W jaki sposób inne osoby pomagają Ci poczuć się bezpiecznie i pewnie?
- Jakie zasoby i działania pomagają Ci poczuć się bezpiecznie i pewnie?

Kiedy już odpowiesz sobie na te pytania, zachęcamy do zapoznania się z polskimi materiałami Fundacji Panoptikon poświęconymi bezpieczeństwu w sieci:

<https://panoptikon.org/biblio/infografiki/ prywatnosc-w-sieci-odzyskaj-kontrolę>

<https://panoptikon.org/biblio/infografiki/niedyskretny-profil-czyli-co-wie-o-tobie-facebook-i-inne-portale-społecznościowe>

<https://panoptikon.org/biblio/infografiki/szyfrowanie-co-i-dlaczego-warto-zabezpieczac>