

Dziś dzielimy się refleksjami z kursu „Thinking Diversity Radically” - ostatniego, w jakim osoby członkowskie TEA uczestniczyły w ramach ULEX PROJECT.

„Thinking Diversity Radically” to jedna z najnowszych propozycji w ofercie ulexproject.org - po wielomiesięcznych przygotowaniach, pierwsza edycja kursu odbyła się w lipcu 2018 r. Wzięty w niej udział osoby działające na rzecz równego traktowania (m.in. w organizacjach pozarządowych) oraz zainteresowane różnorodnością społeczną - zarówno ze względów zawodowych, jak i osobistych. Jedną z największych wartości z uczestnictwa w warsztatach była bezsprzecznie możliwość poznania osób o wyjątkowych doświadczeniach i biografiach, posiadających niezwykle cenną wiedzę i ekspertyzę.

Metody proponowane w trakcie warsztatów czerpały w dużej mierze z *mindfulness*, czyli treningu uważności. Więcej o połączeniu podejścia antydyskryminacyjnego i *mindfulness* można przeczytać na stronie Added Value Learning (<https://www.addedvaluelearning.co.uk/oh-not-not-another-ed-workshop/>) założonej przez Byrona Lee, który wraz z Paulą Haddock jest współautorem kursu „Thinking Diversity Radically”.

Zajęcia, w których miałyśmy_mieliśmy okazję uczestniczyć w Ulexie miały charakter refleksyjno-rozwojowy, oparty na pracy wewnętrznej i wymianie między osobami uczestniczącymi. Bardziej, niż metody i narzędzia, istotne były więc relacje panujące w grupie, nastawienie i podejście do poruszanych zagadnień, otwartość na siebie nawzajem i gotowość do refleksji np. na takie tematy jak zmiana społeczna, sojusznictwo czy solidarność z osobami należącymi do grup doświadczających wykluczenia i dyskryminacji (patrz załączona notatka).

Tekst oraz notatka graficzna opracowane przez Agnieszkę Kozakoszczak.

Więcej materiałów z tego kursu przesyłamy osobom chętnym pocztą elektroniczną, prosimy pisać w tej sprawie na adres biuro@tea.org.pl

